

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

Протокол от 28.08.2026

№ 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №50»

 И.Ю. Дементьева

Приказ от 28.08.2026 № 78



Положение о режиме занятий воспитанников

БМАДОУ «Детский сад № 50»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 50 «Золотые россыпи» (Далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 50 «Золотые россыпи»»;
- Образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 50».

2 2. Режим функционирования Образовательной организации

- 2.1. Режим работы и длительность пребывания детей в Образовательной организации определяется Уставом Образовательной организации;
- 2.2. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.
- 2.3. Режим работы Образовательной организации с 7:30 часов до 18:00 часов (10,5 часов).
- 2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательная организация не работает.
- 2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 50».
- 2.6. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленного с учетом санитарно-эпидемиологических требований и утвержденного приказом заведующего. Расписание гибкое за исключением времени на сон и прогулки. (Приложение № 1).

3. Режим образовательной деятельности и нагрузки воспитанников

- 3.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день).
- 3.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, который утверждается заведующим образовательной организации.
- 3.3. Образовательная деятельность начинается в 9:00 часов утра.
- 3.4. Продолжительность образовательной деятельности:
 - для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) не превышает 10 минут;
 - для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4-х лет) – не более 15 минут,
 - для детей среднего дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет) - не более 20 минут,
 - для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - не более 25 минут,
 - для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) - не более 30 минут.
- 3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:
 - в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 20 минут;
 - в группе младшего дошкольного возраста (3 - 4 года) - 30 минут;
 - в группе среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет) - 40 минут;
 - в группе старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
 - в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет) - 90 минут.
- 3.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.8. При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.9. Два раза в год (первые две недели сентября и последние две недели мая) проводится текущий контроль успеваемости воспитанников при реализации Программы в форме оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста.

3.10. Летний период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность предполагает организацию музыкальных, музыкально – спортивных праздников, спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, мероприятий художественно-эстетического и оздоровительного цикла.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с детьми: занятия, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, спортивные праздники, спортивные развлечения. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и 4 состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

3.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.15. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра) , -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), -3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).

3.16.Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

3.17.Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

3.18.Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается расписанием занятий, представленным в содержании каждой дополнительной общеобразовательной программы, которые ежегодно утверждаются заведующим.

3.19.Конкретный режим посещения ребенком БМАДОУ «Детский сад № 50» устанавливается договором об образовании, заключаемом между БМАДОУ «Детский сад № 50» и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4.Ответственность

4.1.Администрация Образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2.Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Данный локальный акт был принят с учетом мнения Совета родителей

Протокол от 28.08.2026 года № 1.

Холодный период года (сентябрь-май)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Время</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Длительность режимного процесса</i>
7.30-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, санитарно-гигиенические процедуры утренняя гимнастика	30 минут
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	30 минут
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	30 минут
9.00 -10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности 2 завтрак Игры, самостоятельная деятельность детей	2 периода длительностью не более 10 минут с перерывом не менее 10 минут (объем образовательной нагрузки не более 20 минут) 5 минут 35 минут
10:00-11:15	Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 15 минут
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	15 мин
11.30-12.00	Обед	30 мин
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	10 мин
15.10-15.40	Подготовка к полднику, полдник	30 мин
15.40 -16.15	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	35 мин
16.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1 часа 45 минут

Распорядок и режим дня детей 3-го года
БМАДОУ «Детский сад №50»
группа раннего возраста
Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Время</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Длительность режимного процесса</i>
7.30-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, санитарно-гигиенические процедуры утренняя гимнастика	30 минут
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	30 минут
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	30 минут
9.00 -10.25	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	2 периода длительностью не более 10 минут с перерывом не менее 10 минут (объем образовательной нагрузки не более 20 минут)
	2 завтрак	5 минут
	Игры, самостоятельная деятельность детей	1 час
10:25-11:25	Подготовка к прогулке, прогулка	1 час
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	10 мин
11.35-12.00	Обед	25 мин
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	10 мин
15.10-15.40	Подготовка к полднику, полдник	30 мин
15.40 -16.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	20 мин
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	2 часа

Распорядок и режим дня детей 4-го года
БМАДОУ «Детский сад №50»
Младшая группа
Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Время</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Длительность режимного процесса</i>
7.30-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, санитарно-гигиенические процедуры утренняя гимнастика	30 минут
8.00-8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	30 минут
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	30 минут
9.00 -10.15	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности 2 завтрак Игры, самостоятельная деятельность детей	2 периода длительностью 15 минут с перерывом не менее 10 минут объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут 5 минут 40 минут
10.15-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 30 минут
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	15 минут
12.00-12.30	Обед	30 минут
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 минут
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15 минут
15.15-15.35	Подготовка к полднику, полдник	20 минут
15.35 -16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	55 минут
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1 час 30 минут

Распорядок и режим дня детей 5-го года

БМАДОУ «Детский сад №50»

Средняя группа

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Время</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Длительность режимных процессов</i>
7.30-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	30 минут
8.00-8.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	20 минут
8.20 -8.50	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	30 минут
8.50-10.50	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	2 периода длительностью более 20 минут объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 40 минут перерывом не менее 10 минут
	2 завтрак	5 минут
	Игры, самостоятельная деятельность детей	1 час 15 минут
10.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	1 час
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	10 минут
12.00-12.30	Обед	30 минут
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 минут
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15 минут
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	15 минут
15.30-16.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	30 минут
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	2 часа

Распорядок и режим дня детей 6- го года

БМАДОУ «Детский сад №50»

Старшая группа

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Время</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Длительность режимного процесса</i>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	50 минут
8.20 -8.50	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	30 минут
8.50-10.55	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	2 периода длительностью более 25 минут объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 50 минут перерывом не менее 10 минут
	2 завтрак	5 минут
	Игры, самостоятельная деятельность детей	1 час 10 минут
10.55-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка	1 час
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	10 минут
12.05-12.30	Обед	25 минут
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 минут
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15 минут
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	15 минут
15.30-16.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (согласно расписания образовательной деятельности)	25 минут
	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	5 минут
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	2 часа

Распорядок и режим дня детей 7-го года

БМАДОУ «Детский сад №50»

Подготовительная группа

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Время</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Длительность режимного процесса</i>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	50 минут
8.20 -8.50	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	30 минут
8.50-10.55	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	2 периода длительностью более 30 минут
	2 завтрак	5 минут
	Игры, самостоятельная деятельность детей	1 час 10 минут
10.55-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка	1 час
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	10 минут
12.05-12.30	Обед	25 минут
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 минут
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	10 минут
15.10-15.25	Подготовка к полднику, полдник	15 минут
15.25-16.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (согласно расписания образовательной деятельности)	30 минут
	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	5 минут
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	2 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350050

Владелец Дементьева Наталья Юрьевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027